

ゆめ色フェスティバル 2017

去る11月18日(土)、サン・ロイヤルとわだにてゆめ色フェスティバルが開催されました。十和田市周辺の施設・団体が集まり、踊りや寸劇のようなパフォーマンスを披露しました。

デイケア、デイナイトケアから有志の参加者を募り、「済誠会のゆかいな仲間たち」と称して、サザエさん体操を披露しました。サザエさんや猫のタマに扮した姿で、おなじみのテーマ曲に合わせて元気に体操する姿をお見せしました。

残念ながらグランプリは逃してしまいましたが、チームワーク賞を頂くことが出来ました！皆さんの努力の甲斐あって、素晴らしいパフォーマンスが出来たと思います^^



みんなで、はい、ポーズ！

<皆さんから一言>

- 発表は緊張した。練習したとおりに、まあまあうまくできてよかった。
- 参加して楽しかった。他の施設の発表も面白かったし、ご飯もおいしかった。

第16回Heartカレンダーコンテスト新人賞受賞



作品名：南国のイルカ



ヤンセンファーマ株式会社主催のカレンダーコンテストで、デイナイトケアに通所しているメンバーが新人賞を受賞しました。パステルアートで描いた南国のイルカです。

○製作者コメント

周りのメンバーがやっているパステルアートを見て、おもしろそうだと思ってやってみました。南国の海に沈む夕日と好きなイルカがジャンプしている様子を想像して描きました。思いがけず賞を取れて嬉しいです。

ありがとう！天谷さん



このデイケア通信に登場するのは2回目となります。1回目は今から4年半程前No65 11月号の「新人さん紹介」のコーナーでした。初々しい写真が載っています(笑)

あれから少しも変わっていないつもりですが(苦笑)、4年半わたしとお付き合いしていただき、ありがとうございました。十和田市内をウロウロしてますので、見かけたら声をかけてくださいね！



初々しい天谷さん

編集後記

2018年となり、2月から平昌冬季オリンピックが行われ、日本人選手の活躍に目が離せない2週間でした。

沢山の人からの期待を背負い、注目を浴びながらプレッシャーの中で最高のパフォーマンス、笑顔を見せる選手たち。日ごろの練習と気持ちを上手く切り替え次に向けていく力は本当に素晴らしいなと感動しています。これからのパラリンピックもとても楽しみです。

さて当デイケアも20年を迎えました。一層努力してゆきますので、ご愛顧賜りますようよろしくお願いいたします。

通信担当：金淵、濱谷、留目、川村

一般財団法人 済誠会
十和田済誠会病院
デイナイトケア二十三番館
〒034-0089
十和田市西二十三番町1-1
TEL 0176-24-3600
FAX 0176-24-3600
Eメール dnc23@saiseikai-hp.jp
作成責任者 金淵 友美
発行責任者 山下 真奈美

デイケア通信二十三番館 NO. 85 平成30年 冬号



デイケア・デイナイトケア クリスマス会&クリスマス忘年会



12月22日(金)

デイケアではクリスマス会を行いました。演劇同好会による朗読劇からスタートし、演者も観客の皆さんも楽しんでいる様子でした。ゲームタイムでは床に散りばめられたプレゼントを様々な道具を使って拾い集めたり、また煙突に見立てた的に球や靴下を投げて、点数を競い合いました。最後はお茶とケーキをいただきながら、ビンゴゲームを楽しみました。

12月25日(月)

デイナイトケアでは、一年の締めくくりとしてクリスマス忘年会を行いました。午前はテーブルゲーム大会、午後はスイーツを作り、食べながらのプレゼント抽選会。

ナイトプログラムでは、マジシャンを招いてのクリスマスマジックショー！！スタッフによる前座のマジックショーはたねあかしが見破られないか、ハラハラしながらも楽しい時間を過ごしました。



演劇同好会の熱演！！



私がいただきます！



高得点狙ってます☆



ケーキおいしいね！(´▽`)



ワクワク、ドキドキ



ハンドパワーです！！



気分は、パティシエ♪



美味しそうに出来ました♡



サンタさん、ありがとう！

<みなさんから一言>

- ケーキ作りはとても楽しく、そしてとてもおいしかったです。
- 生クリームが大好きなので、たくさんおせて作りました！
- マジックショーはスタッフもゆったりして、楽しかったです。
- いくら見てもどうなっているのかわからず、瞬きしないで目が乾きました(笑)
- 参加する前は難しいのではと思っていただけれど、参加してみたら楽しかったです。
- 演劇を見たり、ゲームに参加して楽しみました。

デイケア

デイケアカラオケタ～イム

12月 8日(金)

デイケアでは、年末にカラオケタ～イムを行いました。いつもカラオケを楽しみにして練習をしているメンバーさん、初めてだけど挑戦してくれたメンバーさん。計12名の歌い手さんの美声や勢いのある歌声に、聴きほれたり声援を送ったりととても賑やかな時間を過ごすことができました。



満員御礼



緊張するわ(´Д｀)



歌い手、集合！！
はい、チーズ☆



特別ゲスト😊

<みなさんから一言>

○最初は少し緊張していましたが、周りの人達が温かく見守ってくれたのでリラックスして歌えました。最後は余計なことまで言ってしまったけど、楽しく歌えてよかったです。
○緊張しました。あまりうまくなかったと自分では思いました。でも拍手をもらって嬉しかったです。

デイナイトケア

秘湯の旅～伝説の鷲の湯～

11月 8日(水)

温泉好きのメンバーさんが集い、秘湯（新郷温泉館）へ出掛けました。秘湯？それは狛師に銃で羽を撃たれた鷲が、傷を癒すために浸っていた温泉！！その噂を聞いた戦国時代の傷ついた兵士も訪れたとも…。途中キリストの墓へも寄り記念撮影。
ナニヤドヤラ～



はい、ポーズ



ここが鷲の湯



似合うでしょ？



さすが！鷲の湯のれん

<みなさんから一言>

○建物がきれいで、お湯の温度もちょうど良く、買い物もでき良かったです。
○昼食のラーメンがおいしかったです。また行きたいです。

のど自慢予選会&クリスマス・レク

11月15日(水) & 12月20日(水)

年度末に企画しているカラオケ大会のシミュレーションとして、のど自慢予選会を行いました。皆さんの唄を聴いて、メンバーさんの色々な思いを感じることができました。また、クリスマスに関するクイズ王決定戦は、クリスマスの知識を得る良い脳トレになりました。Q：クリスマスイブのイブは、クリスマスの前日という意味？（正解はスタッフに聞いてね♪）



めでたいな～めでたいな～

優勝おめでとう！

賞品、ゲット～！

<みなさんから一言>

○歌ってみました、南部の俵積みのカラオケなら合わせられたけど、津軽の俵積みでしたのでダメでした。次はぜひ南部のカラオケで歌いたいです。
○演歌が好きなので、思いきって大きな声で感情をこめて頑張って歌ってみました。練習もしました。それが報われて優勝しました。自分なりに頑張ることが今では楽しみになっています。

新年の目標&新年会レク

1月 4日(金) & 12日(金)

新年初日のプログラムで、今年の目標を考えました。戌年にちなんで犬の足型に思い思いの目標を書き込み廊下に掲示しました。新年会レクですが、実は隠れテーマが“健康”。普段の軽スポーツでは負担が大きく参加できないメンバーも小グループで全員参加し楽しみました。さあ、今年も一年健康で過ごすぞお～。



ドッチビー あ～おいしい！ ターゲットペタンク



輪投げ はいれ～！ 目標達成できますように☆



<みなさんから一言>

○ドッチビーをしました。でも的が落ちた瞬間はとてスカッとします。楽しかったです。

新春！抱負書き

1月 4日(木) & 24日(水)

2018年も始まり、今年の抱負書きと自分にとっての一字を貼り絵で作りました。

メンバーさん、スタッフ共に明るく素敵な一年になりますように。



言葉は力なり♪
実現に向けて、go!!

一つ一つ、
一人一人、
願いをこめて。

<みなさんから一言>

○戌年の今年禁煙に徹するかなという思いで

デイケア研修会(職員対象)

2月10日(土)

県内のデイケア職員による研修会を開催しました。内容は、来年度開催を計画中のスポーツ交流会（場所：青森市予定）で行う競技の伝達講習（ボッチャ、フライングディスク、卓球バレー）。

誰でも参加できて、誰でも輝ける、それが目的です。スポーツが苦手な方でも大丈夫な競技ですので、ちょっとだけ練習して沢山のメンバーに参加していただければと思います。また、開催には県内のデイケア・事業所などのご協力が必要となります。何卒よろしくお願いいたします。



フライングディスク！
楽しいよね？！



そだね～☆